

1 | 2020

SV^{Thun}
Strättligen

Cluborgan
-
Sportverein
Thun-Strättligen

Editorial

Seit dem letzten Cluborgan hat sich sehr vieles verändert. Etwas, das für uns alle unvorstellbar war, hat die letzten Wochen und Monaten unser Leben völlig neu dirigiert.

Das Corona-Virus hat uns gezwungen unseren Alltag neu zu organisieren: Aus Eltern wurden neu auch Lehrer und Lehrerinnen, viele von uns mussten den Büroalltag gegen die eigenen vier Wände eintauschen und die vielen geplanten Anlässe sowie die Volleyball und Turnstunden mussten alle abgesagt werden. Unser gewohntes Vereinsleben ist zum Stillstand gekommen.

In der vergangenen Zeit hofften wir alle, dass wir unser gemeinsames Hobby möglichst rasch wieder ausüben können. Stattdessen mussten wir unsere Fitness selber in die Hand nehmen: Joggingsschuhe aus dem Keller holen oder ein freies Plätzchen suchen, um Hanteln und Hometrainer zu Hause zu platzieren 😊.

Im vorliegenden Cluborgan findet Ihr die Ranglisten aller Volleyballteams für die vergangene Saison, das Inserat "Volleyballtrainer" und einen Einblick in ein wenig anderes Aerobic-Training.

Im hinteren Teil unseres Cluborgans erhaltet Ihr wie gewohnt den Ausblick auf das geplante Tätigkeitsprogramm sowie die Angaben zu den Geburtstagsjubiläen, Kontaktadressen sowie unseren Trainingszeiten.

Habt Ihr rund um unseren Verein etwas Spannendes zu berichten, schöne Fotos von Euren Trainings oder Ausflügen erstellt oder habt Ihr vielleicht sonstige interessante Mitteilungen und Infos, welche wir in unserem Cluborgan publizieren dürfen? Ich freue mich sehr auf Eure Beiträge! Senden könnt Ihr diese an evelyne.schmutz@bluewin.ch.

Ich wünsche Euch eine wunderschöne Sommertage!

Häbet Sorg
Evelyne



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorstand | 4 |
| Information Trainingsbetrieb Corona | 4 |
| Volleyball | 5 |
| Ranglisten Volleyball..... | 5 |
| Volleyball-Trainer gesucht | 7 |
| Jugend..... | 8 |
| Absage Jugendausflug | 8 |
| Aerobic | 8 |
| Corona-Training..... | 8 |
| Impressionen/Diverses | 9 |
| Absage resp. Verschiebung Vereinstag 2020..... | 9 |
| Ausblick Tätigkeitsprogramm 2020 | 10 |
| Gratulationen | 11 |
| Geburtstage | 11 |
| Trainingszeiten | 12 |
| Adressen Vorstand | 12 |
| Adressen LeiterInnen | 13 |
| Gewählte Chargen | 13 |

VORSTAND

Information Trainingsbetrieb Corona



Folgende Info wurde im Mai 2020 allen Mitgliedern kommuniziert:

Per 11. Mai hat der Bundesrat nun Lockerungen im Freizeitbereich angesetzt. Die Sportverbände, sowohl Turnverband wie auch SwissVolley haben ihre Schutz-konzepte veröffentlicht. Zusammengefasst gilt:

- max. 5 Personen in der Halle
- 2 Meter Abstand
- Keine Garderobenbenützung
- Anreise mit Velo, zu Fuss oder Auto (keine Fahrgemeinschaften)
- Risikogruppen dürfen nicht trainieren
- Material nach jedem Gebrauch desinfizieren

Wir als Vorstand haben gestern über die «Exit-Corona-Strategie» beraten. Die Fitnessgruppe besteht aus vorwiegend älteren Frauen, einige sind auch über 65-jährig und dürfen somit so oder so nicht mitturnen. Eine Aerobicstunde für 4 Personen auf die Beine zu stellen, macht auch nicht unbedingt Sinn. Ein Volleyballtraining mit 4 Personen (plus Trainer) inklusive Abstandregel ist schwierig umzusetzen.

Der Vorstand hat aus diesem Grund entschieden, **sämtliche Vereinsaktivitäten bis zu den Sommerferien abzusagen**. Der Entscheid ist uns nicht leicht gefallen, sehnen auch wir uns nach ein wenig Normalität. Jedoch sind wir als Vorstand in der Verantwortung, dass sämtliche Massnahmen gemäss Konzept eingehalten und umgesetzt werden. Wir können und wollen diese Verantwortung und Aufsichtspflicht nicht übernehmen. Wir gewichten die Gesundheit von uns allen mehr, als die 1.5 Std. turnen/volleyballspielen pro Woche. Gerne würden auch wir einen Schritt Richtung Normalität machen, jedoch denken wir, dass es sich jetzt lohnt, geduldig zu bleiben. Wir sind uns durchaus bewusst, dass dieser Entscheid für einige unter euch auf Unverständnis stösst. Uns war es aber wichtig, dass wir alle Gruppen und Teams gleichbehandeln und als Verein solidarisch zusammenstehen.

Zusätzlich haben wir heute ebenfalls entschieden, dass die Volleyballtrainer sowie die KITU-Leiterinnen nur $\frac{3}{4}$ der Entschädigung ausbezahlt erhalten werden. Diese Änderung haben wir gemacht, da die Aerobic- und Fitnessleiterinnen pro Stunde abrechnen. Somit können wir auch hier sicherstellen, dass alle gleichbehandelt werden. Bei der Stadt Thun werden wir eine Mietreduktion beantragen um die fehlenden Einnahmen ein wenig auffangen zu können. Aus all diesen Gründen hat der Vorstand entschieden auf die Entschädigung für das laufende Vereinsjahr zu verzichten um das Budget zu entlasten.

Nun wünschen wir euch allen eine schöne Sommerzeit und freuen uns auf die Wiederaufnahme der Vereinsaktivitäten nach den Sommerferien.

Blibet GSUNG und dankä viumau!

VOLLEYBALL



Ranglisten Volleyball

Nachstehend findet Ihr die Ranglisten unserer Volleyball-Teams:

U23

| Rang | Team | Spiele | Sätze | Punkte |
|-----------|-----------------------|-----------|----------------|----------|
| 1. | VBC Thun | 10 | 24 : 11 | 22 |
| 2. | VBC Schwarzenburg | 10 | 28 : 14 | 22 |
| 3. | Volley Köniz | 10 | 24 : 11 | 22 |
| 4. | VBC Riggisberg | 10 | 16 : 22 | 12 |
| 5. | SV Strättligen | 10 | 12 : 26 | 8 |
| 6. | SBC Sotto-Simme | 10 | 9 : 29 | 4 |

3. Liga

| Rang | Team | Spiele | Sätze | Punkte |
|-----------|-----------------------|-----------|----------------|----------|
| 1. | VBC Thun | 16 | 48 : 11 | 45 |
| 2. | VBC Münsingen | 16 | 41 : 13 | 40 |
| 3. | Volley Muri Bern | 16 | 34 : 23 | 30 |
| 4. | VBC Obersimmental | 16 | 33 : 30 | 27 |
| 5. | VBC Bödeli-Unterseen | 16 | 30 : 32 | 22 |
| 6. | Volley Oberdiessbach | 16 | 27 : 35 | 20 |
| 7. | VBC Wisle | 16 | 39 : 17 | 17 |
| 8. | SV Strättligen | 16 | 15 : 43 | 8 |
| 9. | VT Langnau b | 16 | 15 : 43 | 7 |

4. Liga

| Rang | Team | Spiele | Sätze | Punkte |
|-----------|-----------------------|-----------|----------------|-----------|
| 1. | VBC Thun a | 18 | 54 : 6 | 54 |
| 2. | VBC Thun b | 18 | 45 : 24 | 39 |
| 3. | VBC Seftigen | 18 | 44 : 21 | 38 |
| 4. | VBC Frutigen | 18 | 41 : 26 | 36 |
| 5. | VBC Münsingen | 18 | 40 : 33 | 31 |
| 6. | SV Strättligen | 18 | 31 : 41 | 21 |
| 7. | VBC Bödeli Unterseen | 18 | 23 : 40 | 17 |
| 8. | DTV Innertkirchen | 18 | 22 : 44 | 16 |
| 9. | TV Steffisburg | 18 | 19 : 47 | 11 |
| 10. | Thun Seefeld | 18 | 15 : 52 | 7 |

5. Liga a

| Rang | Team | Spiele | Sätze | Punkte |
|-----------|-------------------------|-----------|----------------|-----------|
| 1. | TV Steffisburg | 16 | 45 : 13 | 41 |
| 2. | Thun Seefeld | 16 | 45 : 14 | 40 |
| 3. | SV Strättligen a | 16 | 41 : 16 | 37 |
| 4. | VBC Spiez | 16 | 38 : 19 | 34 |
| 5. | VBC Thun | 16 | 26 : 32 | 21 |
| 6. | VBC Seftigen | 16 | 25 : 31 | 20 |
| 7. | VBC Bödeli-Unterseen | 16 | 16 : 41 | 12 |
| 8. | VBC Obersimmental | 16 | 14 : 42 | 9 |
| 9. | VBC Brienz-Meiringen | 16 | 6 : 48 | 2 |

5. Liga b

| Rang | Team | Spiele | Sätze | Punkte |
|------|------------------------|--------|---------|--------|
| 1. | VBC Lützelflüh | 16 | 42 : 12 | 39 |
| 2. | TSV Neudorf | 16 | 43 : 16 | 39 |
| 3. | VBC Grosshöchstetten a | 16 | 42 : 22 | 36 |

| | | | | |
|-----------|-------------------------|-----------|---------------|----------|
| 4. | VT Langnau | 16 | 41 : 20 | 35 |
| 5. | VG Rüttligen | 16 | 31 : 26 | 27 |
| 6. | VBC Burgdorf a | 16 | 22 : 36 | 17 |
| 7. | TV Sumiswald | 16 | 22 : 37 | 15 |
| 8. | SV Dürrenroth | 16 | 13 : 43 | 8 |
| 9. | SV Strättligen b | 16 | 4 : 48 | 0 |



Volleyball-Trainer und Spielerinnen gesucht

Ganz dringend werden Volleyball-Trainer und Spielerinnengesucht:

Motivierte Volleyball - Trainer gesucht!

Für unsere Juniorinnen U-23 und für die 5.Liga A suchen wir ab August 2020 einene neuen Trainer/Trainerin.

Training U-23 Freitag von 18.30-20.00 Uhr
Training 5. Liga A Montag von 18.30-20.00 Uhr

Ort; Dürrenast Turnhalle in Thun

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei Tamara Säuberli / tsaeuberli@gmail.com

www.svthun-straettligen.ch

Spielerinnen gesucht!

Spielt du gerne Volleyball?
 Bist du Wiedereinsteigerin oder sogar Anfängerin?
 Dann bist du bei uns richtig. Wir haben verschiedene Mannschaften die neue und motivierte Spielerinnen suchen. Trainingsstart ist nach den Sommerferien.

U23 Training Freitag 18.30-20.00 Uhr
5. Liga B Training Freitag 20.00-21.45 Uhr
4. Liga Training Montag 20.00-21.25

Die Training sind in der Dürrenast Turnhalle in Thun

Wenn wir dein Interesse geweckt haben und du gerne in ein Probetraining kommen möchtest dann melde dich bei Tamara Säuberli tsaeuberli@gmail.com

www.svthun-straettligen.ch

JUGEND

Absage Jugendausflug



Der beliebte Ausflug mit unseren Jüngsten wird in diesem Jahr leider nicht stattfinden.

Wir bedauern es sehr, dass wir den Jugendausflug nicht wie gewohnt durchführen können und freuen uns umso mehr auf das nächste Zusammentreffen!

AEROBIC

Corona-Training 😊



Unsere suuuper Aerobic-Leiterinnen Madeleine und Melanie haben sich als Ersatz für die ausgefallenen Aerobic-Stunden etwas ganz spezielles einfallen lassen und haben den "Bänkli-Squat-Liegenstütz-Challenge" ins Leben gerufen:

1. Bänkli-Challenge

Instruiert wurden die Aerobic-Frauen mit einem "Motivations-Video" (!!!!), gestartet wurde mit dem Bänkli mit 30 Sekunden ruhig halten (😊) und dies alle 2 Tage wiederholen. Anschliessend wurde die Zeit immer wie mehr gesteigert...



2. Squat/Crunches-Challenge

Nach unglaublichen geschafften 2 Minuten ging es dann weiter zum "Squat/Crunches-Challenge" – ganz "easy" mit 5 Squats beginnen, der 6. Squat 10 Sekunden "halten" – nach dem 2. Tag dann der Übergang zu den Crunches: 5 Rumpfbeugen, die 6. Rumpfbeuge für 10 Sekunden "halten"...natürlich wieder mit Steigerungen...



3. Schulterbrücke/Liegenstütz-Challenge

Gestartet wurden mit 6 Schulterbrücken und 3 "wunderschönen" Liegestützen – jeder 2. Tag wieder mit der obligaten Steigerung...



Merci vii mau für die cooli Idee, für ds motiviere u eifach, dass Dir üsi Aerobic-Leiterinne sit!

IMPRESSIONEN/DIVERSES

Absage resp. Verschiebung Vereinstag 2020

Auch unser Vereinstag fällt leider aufgrund dem Corona-Virus sprichwörtlich "ins Wasser" und muss auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.

Gerne informieren wir Euch wieder, sobald ein gemeinsamer Tag geplant werden kann.



Ausblick Tätigkeitsprogramm 2020

| Datum | Anlass | |
|--|-------------------------|---------------------------------|
| Sonntag, 1. März 2020 | Survival Run | ☞ abgesagt |
| Sonntag, 21. Juni 2020 | Vereinstag | ☞ abgesagt |
| Sonntag, 12. Juli 2020 | Iron Man | ☞ abgesagt |
| Dienstag, 30. Juni 2020 Freitag, 3. Juli 2020 | 18er Lotto | |
| Samstag, 4. Juli 2020 | 24er Lotto | |
| Freitag, 21. August 2020 / Samstag, 22. August 2020 | Thuner Stadtlauf | ☞ noch nicht offiziell abgesagt |
| Freitag, 4. September 2020 | Vereinsversammlung | |



GRATULATIONEN

Geburtstage



Wir gratulieren den nachfolgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zu Ihrem runden Geburtstag im 2020.

Bereits gefeiert haben:

- ★ **Jana Schmid, am 26. Februar ihren 20. Geburtstag**
- ★ **Larissa Hauri, am 20. März ihren 20. Geburtstag**
- ★ **Katharina Gfeller, am 3. April ihren 60. Geburtstag**

Feiern dürfen in der nächsten Zeit:

- ★ **Angela Schaffer, am 24. Juni ihren 30. Geburtstag**



© Wir wünschen Euch für die Zukunft viel Glück und vor allem gute Gesundheit und weiterhin viel Freude beim SV Thun-Strättligen!

Trainingszeiten



Aktive

| | | | |
|---------|------------|-----------------|-----------------------|
| Aerobic | Montag | 18.30-20.00 Uhr | Sporthalle Lachen |
| | Donnerstag | 18.30-20.00 Uhr | Oberstufe Strättligen |
| Fitness | Donnerstag | 19.30-21.00 Uhr | Oberstufe Strättligen |

Volleyball

| | | | |
|-----------|----------|-----------------|---------------------|
| 3. Liga | Dienstag | 20.00-21.45 Uhr | Turnhalle Dürrenast |
| 5. Liga a | Montag | 18.30-20.00 Uhr | Turnhalle Dürrenast |
| U23 | Dienstag | 18.30-19.45 Uhr | Turnhalle Dürrenast |
| 4. Liga | Montag | 20.00-21.45 Uhr | Turnhalle Dürrenast |
| U23 | Freitag | 18.30-20.00 Uhr | Turnhalle Dürrenast |
| 5. Liga b | Freitag | 20.00-21.45 Uhr | Turnhalle Dürrenast |

Jugend

| | | | |
|------|------------|-----------------|---------------------|
| ELKI | Dienstag | 09.00-10.00 Uhr | Turnhalle Neufeld |
| KITU | Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Turnhalle Dürrenast |
| JUGI | Montag | 17.00-18.00 Uhr | Turnhalle Dürrenast |

Adressen Vorstand



Präsidentin

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Christine Aeberhard | Aumattweg 74 3613 Steffisburg | 033 437 08 46 078 653 61 01 | christine.aeberhard@gmx.net |
|---------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|

Vizepräsidentin

| | | | |
|-----------------|---------------------------------|---------------|----------------------------|
| Evelyne Schmutz | von May-Strasse 13 3604 Thun | 079 294 00 14 | evelyne.schmutz@bluewin.ch |
|-----------------|---------------------------------|---------------|----------------------------|

Sekretariat

| | | | |
|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------------------|
| Larissa Furer | Schlossstrasse 7 3613 Steffisburg | 079 266 34 30 | larissafurer7@hotmail.com |
|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------------------|

Finanzen

| | | | |
|----------------|----------------------------|---------------|---------------------------|
| Livia Wüthrich | Steghausweg 4 3604 Thun | 079 780 26 73 | livia.wuethrich@gmail.com |
|----------------|----------------------------|---------------|---------------------------|

Turnen

| | | | |
|------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Eveline Wüthrich | Steghausweg 4 3604 Thun | 033 336 31 45 078 761 11 65 | eveline57.wuethrich@gmail.com |
|------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|

Volleyball

| | | | |
|-----------------|------------------------------------|---------------|----------------------|
| Tamara Säuberli | Niesenblickstrasse 13 3600 Thun | 079 792 41 00 | tsaeuberli@gmail.com |
|-----------------|------------------------------------|---------------|----------------------|



Adressen LeiterInnen

| | | | |
|-------------------------|---|--|---|
| Aerobic | Melanie Rügsegger Madeleine Burkhalter | 079 395 59 05 078 846 77 38 | melwin@bluewin.ch madeleine.burkhalter@hispeed.ch |
| Fitness | Theres Rohrer Sue Guggisberg Kathrin Gfeller Heidi Grossenbacher | 033 335 13 71 079 385 20 20 079 405 86 72 078 743 71 37 | th.rohrer@bluemail.ch impuls.sue@bluewin.ch kgfeller@bluewin.ch |
| Volley U23 | Livia Wüthrich | 079 780 26 73 | livia.wuethrich@gmail.com |
| Volley 3. Liga | Marcel Kumli | 077 416 66 74 | marcel.kumli@bluewin.ch |
| Volley 4. Liga b | Sabina Carinelli | 033 335 57 45 | capricorno5@gmx.ch |
| Volley 5. Liga a | Reto Sieber | 079 319 72 34 | reto.sieber@gmx.net |
| Volley 5. Liga b | Toni Berisha | 079 963 31 45 | arton_berisha@hotmail.ch |
| ELKI | Rita Erichsen | 079 628 23 66 | rita@erichsen.ch |
| KITU | Stefanie Sommer | 079 913 44 09 | sommer.stefanie83.gmx.ch |
| JUGI | Norina Stöckli | 078 641 81 86 | norina.stoeckli@bluewin.ch |



Gewählte Chargen

| | | | |
|----------------------------------|---|--------------------------------|---|
| Revisoren | Stefanie Stanisz Susanne Rohrer | 033 336 84 52 033 335 13 71 | stefanie.stanisz@gmx.ch s.rohrer@bluemail.ch |
| Homepage | Doris Jordi | 076 383 39 00 | dorisjordi@yahoo.com |
| J+S Coach | Raphaela Kropf | 079 272 51 39 | raphaela.kropf@bluewin.ch |
| Fährnich Vizefährnich | Elisabeth Egli Brigitte Neuenschwander | 079 774 34 64 033 336 08 89 | b_e.egli@bluewin.ch brigitte14@gmx.ch |
| Material | Eliane Schmutz Claudia Ceci | 033 336 95 42 079 693 85 28 | elisch@hispeed.ch c.ceci@gmx.ch |